

MENTALISAATIOON PERUSTUVA HOITO (MBT): PERUSKOULUTUS

Lyhyesti

MBT on vahvaan tutkimusnäyttöön perustuva hoitomuoto, jonka vaikuttavuus on osoitettu etenkin persoonallisuushäiriöiden hoidossa. MBT-peruskoulutukseen osallistuja saa perustiedot ja -taidot mentalisaatio-terapeuttisen työotteen käyttöön. Koulutus on osa Anna Freud Centren virallista MBT-koulutusohjelmaa, joka toteutetaan suomenkielisenä.

Kouluttajat

Matti Keinänen, psykiatrian ja kliinisen psykologian dosentti, psykoterapiakouluttaja, Accredited MBT-practitioner, Accredited MBT-supervisor

Jarno Tuominen, psykologian dosentti, kouluttaja Accredited MBT-Practitioner

Ajankohta ja paikka

12.–14.11.2025 Klo 09:00–16:00, Publicum & Educarium -rakennukset, Assistentinkatu 7, 20140 Turun yliopisto.

Hinta

1230 € (sis. 25,5. % alv)

Sitova ilmoittautuminen

Paikkoja rajoitetusti, täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Sitova ilmoittautuminen 1.11. mennessä: jarno.tuominen@aatos.net

Järjestäjät

Mentalisaatio ry (FIN)
Anna Freud Centre (UK)

Koulutusta koskevat kysymykset:
matti.keinanen@pp.fimnet.fi
jarno.tuominen@aatos.net tai

Mentalisaatioon perustuva hoito (MBT)

Mentalisointi on kykyä pitää oma ja toisen mieli mielessä. Se on kykyä eläytyä siihen mitä toinen kokee, säilyttäen samalla yhteys omiin tunteisiin ja ajatuksiin. MBT tähtää nimenomaan potilaan mentalisoinnin edistämiseen. MBT kehitettiin alun perin epävakaan persoonallisuuden hoitoon, mutta tällä hetkellä sitä sovelletaan laajalaisesti myös monien muiden mielenterveysongelmien hoidossa.

Kenelle koulutus soveltuu?

Olet soveltuva koulutukseen täyttäessäsi seuraavat kriteerit:

1. Olet terveydenhuollon ammattilainen (Terhikki-rekisterissä), esim. psykiatrinen sairaanhoitaja, psykologi, psykiatri tai psykoterapeutti
2. Sinulla on perustiedot persoonallisuuden kehityksestä ja persoonallisuushäiriöistä
3. Olet tehnyt kliinistä työtä vähintään vuoden

Koulutukseen osallistuminen ei vaadi henkilökohtaista kokemusta psykoterapiasta tai psykoterapeuttisesta työskentelystä, mutta se lasketaan eduksi.

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Peruskoulutuksen hyväksytyn suorittamisen jälkeen on mahdollisuus hakea käytännön tason MBT-jatkokoulutukseen joko Suomessa tai ulkomailla. Molempien koulutusten hyväksytyn suorittamisen (sis. ohjattu työskentely) jälkeen on mahdollista hakea kansainvälistä mentalisaatioterapeutin pätevyyttä.